Protokół nr 7/25

Protokół szkolenia seniorów w dniu 5 czerwca 2025 r. w sali Centrum Aktywności Społecznej w Radzyminie.

5 czerwca 2025 r. odbyło się szkolenie na temat polityki senioralnej w gminie Radzymin. Na szkoleniu byli obecni:

1. Krzysztof Dobrzyniecki – wiceburmistrz Miasta i Gminy Radzymin;
2. Piotr Oniszk – kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Radzyminie;
3. Artur Goryszewski - skarbnik w UMiG Radzymin;
4. Artur Laskowski – dyrektor Biblioteki Miejskiej w Radzyminie;
5. Barbara Kobylarz – przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów;
6. Henryka Rajchert – sekretarz GRS w Radzyminie;
7. Teresa Jósk – członek GRS, przewodnicząca fundacji „ Kreatywni”;
8. Jan Godlewski – członek GRS.

oraz seniorzy z gminy Radzymin.

Organizatorem szkolenia była kol. **Teresa Jósk,** która zaprosiła panie do poprowadzenia szkolenia. Były to panie z zewnątrz **, p. Magdalena Jusińska i p. Anna Jantos** z Warszawy, z doświadczeniem w przygotowywaniu polityki senioralnej.

Na wstępie kol. Teresa Jósk powitała wszystkich gości oraz obecnych seniorów i głos oddała prowadzącej szkolenie**, p. Annie Jantos**, która przedstawiła najważniejsze dziedziny polityki senioralnej. Są to:

- Ochrona zdrowia (w tym profilaktyka zdrowotna i promocja zdrowia),
- Pomoc społeczna,
- Mieszkalnictwo,
- Zapewnienia bezpieczeństwa osobistego i prawnego,
- Wsparcie finansowe,
- Dostępny transport,
- Całożyciowa edukacja,
- Rekreacja,
- Aktywność fizyczna,
- Uczestnictwo w kulturze,
- Aktywność twórcza,
- Aktywność społeczna,
- Aktywność zawodowa.

Kluczowymi realizatorami zadań polityki senioralnej są;

- realizatorzy wewnętrzni (Urząd Miasta i Gminy),

- realizatorzy zewnętrzni, spoza gminy.

Prowadząca szkolenie opierała się na polityce senioralnej miasta stołecznego Warszawy. Nakreśliła ogólny kształt tej polityki i działania wstępne. Nadmieniła, że prace nad stworzeniem dokumentacji dotyczącej polityki senioralnej trwają dość długo. Na początku należy zapoznać się z potrzebami seniorów w naszej gminie. Takie wstępne działania odbyły się. W dniu szkolenia udostępniono seniorom duże arkusze papieru, na których zapisane były zapytania dotyczące różnych dziedzin życia seniorów. Obecni seniorzy zapisywali swoje potrzeby.

Przykładowe pytania to;

- Czy macie gdzie się spotykać, czego brakuje?
- Pytanie dotyczące aktywności społecznej.
  Co chciał(a)byś robić w swoim wolnym czasie z innymi seniorami?
- Pytanie dotyczące usług opiekuńczych i zdrowotnych.
  Z jakiego wsparcia zdrowotnego lub opiekuńczego skorzystał(a)byś gdyby było dostępne w gminie? (np. pielęgniarka, opieka w domu, pomoc w zakupach, inne- jakie?)
- Jakiej pomocy w obsłudze komputera, urzędów, dokumentów potrzebujesz?
- Pytanie dotyczące dostępu do informacji i edukacji.
  Czego chciał(a)byś się nauczyć , dowiedzieć?
- Pytanie z działu transport i przestrzeń.
  Co ułatwiłoby Ci poruszanie się po gminie? Czy i jakich zmian potrzebujesz w rozkładach autobusów, na chodnikach, przystankach?

Następnie kol. **Teresa Jóśk** oddała głos wiceburmistrzowi , **K. Dobrzynieckiemu**, który przedstawił działania gminy na rzecz seniorów. Mówił o komunikacji, świetlicach na wsi. Według niego nie jest tak źle. Darmowa komunikacja miejska dociera do każdej miejscowości. W kilku punktach na wsiach są świetlice , gdzie mogą się spotykać seniorzy. Gmina wydała około pięciuset ogólnopolskich kart seniora. Problemem jest dotarcie do wszystkich seniorów w gminie.

Z kolei kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej, p. **Piotr Oniszk** zapewniał, że jest fundusz solidarnościowy i bardzo wiele osób korzysta z ich pomocy. Są asystenci dla osób 75+ oraz osób niepełnosprawnych. Nadmienił, że jest się czym pochwalić. Na pytanie o ośrodek dziennego pobytu dla osób chorych, aby rodzina mogła trochę odpocząć, odpowiedział, że jest chętny do działania i taki ośrodek na pewno jest potrzebny.

Następnie głos zabrał dyrektor Biblioteki Miejskiej, p. **Artur Laskowski**. Przedstawił w skrócie możliwości korzystania przez seniorów z ofert biblioteki.

Nadmienił, że dobrze działa Radzymiński Uniwersytet Otwarty, dyskusyjny klub filmowy klub książki, różne sposoby wypożyczania książek itp.

Skarbnik gminy, p. **Artur Goryszewski** powiedział, że w gminie potrzebny jest wieloletni dokument, który pozwoli zaplanować wydatki, czyli trzeba stworzyć politykę senioralną . To samo wcześniej zaznaczył wiceburmistrz , Krzysztof Dobrzyniecki.

Na zakończenie szkolenia , kol. **Teresa Jośk** podziękowała prowadzącym za cenne wiadomości, gościom i seniorom za przybycie.

Przewodnicząca Gminnej Rady Seniorów — Protokołowała

Barbara Kobylarz — Henryka Rajchert